


















































































































Plaatsnaam	km		Richting	Straatnaam			
Antwerpen	-7		RD	Ernest Van Dijckkaai (Officieuze start) 	12:45	12:45	12:45
	-6,7		RD	Plantinkaai			
	-6,4		RD	Sint-Michielskaai			
	-6		LA	Scheldestraat			
	-5,8		LA	Kloosterstraat			
	-5,8		RA	Kronenburgstraat			
	-5,3		LA	Terninckstraat			
	-5,1		RA	Schermersstraat			
	-5,1		LA	Maarschalk Gérardstraat			
	-4,9		RD	Vleminckveld	12:50	12:50	12:50
	-4,7		RA	Kleine Markt			
	-4,6		RA	Oudaan			
	-4,4		LA	Huidevetterstraat			
	-4,1		RA	Meir			
	-3,6		RD	Leystraat			
	-3,5		LA	Kipdorpvest			
	-3,3		RA	Kipdorpbrug			
	-3,2		LA	Italiëlei	12:55	12:55	12:55
	-2,5		LA	Ankerrui			
	-2,1		RD	Oude Leeuwenrui			
	-2,1		RA	Zeevaartstraat			
	-2		RA	Godefriduskaai			
	-1,8		LA	Entrepotkaai			
	-1,6		LA	Napoleonkaai			
	-1,5		RA	Bordeauxstraat			
	-1,3		RD	Kattendijkdok-Oostkaai			
	-0,7		RD	Mexicobrudden			
	-0,6		RD	Mexicostraat			
	-0,2		RA	Straatburgbrug			



Plaatsnaam	km		Richting	Straatnaam	44 km/u	46 km/u	48 km/u
Antwerpen	0		RD	Straatburgbrug (Officiële start) 	13:00	13:00	13:00
	0,66		LA	Vosseschijnstraat	13:00	13:00	13:00
	2,45		RA	Korte Wielenstraat	13:03	13:03	13:03
	2,7		LA	Noorderlaan	13:03	13:03	13:03
Ekeren (Antwerpen)	2,97		RA	Ekersessteenweg	13:04	13:03	13:03
	4,26		RD	De Beuckelaerlaan	13:05	13:05	13:05
	4,65		RA	Markt	13:06	13:06	13:05
	4,9		RD	Dorpstraat	13:06	13:06	13:06
	4,92		RA	Driehoekstraat	13:06	13:06	13:06
	6,21		LA	Schriek	13:08	13:08	13:07
	6,74		RD	Puihoek	13:09	13:08	13:08
Kapellen	7,8		RA	Klein Heiken	13:10	13:10	13:09
	7,9		LA	Heiveldlaan	13:10	13:10	13:09
	8,71		RD	Palmstraat	13:11	13:11	13:10
	8,83		LA	Essenhoutstraat - Plasstraat	13:12	13:11	13:11
Hoevenen (Stabroek)	9,61		RA	Antwerpsesteenweg	13:13	13:12	13:12
	9,61			Verkeerseiland	13:13	13:12	13:12
	10,12		LA	Markt	13:13	13:13	13:12
	10,33		RA	Hoge Weg	13:14	13:13	13:12
	11,4		RA	Krekelberg	13:15	13:14	13:14
	12,14		LA	Parijse weg	13:16	13:15	13:15
Kapellen	12,46		RA	Bonapartelaan	13:16	13:16	13:15
	13,78		RA	Kapelsestraat	13:18	13:17	13:17
	14,27			Verkeerseiland	13:19	13:18	13:17






























	14,37		LA	Kasteeldreef	13:19	13:18	13:17
	15,51		LA	Jozef Mulslaan	13:21	13:20	13:19
	16,14			Verkeerseiland (rechts houden)	13:22	13:21	13:20
	16,19		RA	Kalmthoutsesteenweg	13:22	13:21	13:20
	18,33		LA	De Pretlaan	13:25	13:23	13:22
Kalmthout	19,83		RD	Bevrijdingslei	13:27	13:25	13:24
	20,38		RA	Heidestatieplein	13:27	13:26	13:25
	20,56		RD	Heidestatiestraat - <i>spoorwegovergang</i>	13:28	13:26	13:25
	21,06		RD	Beauvoislaan	13:28	13:27	13:26
	22,87		LA	Heikantstraat	13:31	13:29	13:28
	22,87			Kasseistook 1: Heikantstraat (1300 m)	13:31	13:29	13:28
	24,26		RD	Driehoekstraat	13:33	13:31	13:30
	24,58		RA	Kerkeneind	13:33	13:32	13:30
	24,78		RA	Kapellensteenweg	13:33	13:32	13:30
	26,01		RD	Dorpsstraat	13:35	13:33	13:32
	26,37			Verkeerseiland	13:35	13:34	13:32
	26,37		RD	Noordeind	13:35	13:34	13:32
Essen	28,62		RD	Kalmthoutsesteenweg	13:39	13:37	13:35
	31,48		LA	Oude Baan - Molenstraat	13:42	13:41	13:39
	34,31		RA	Stationsstraat	13:46	13:44	13:42
	34,86		RA	Nieuwstraat - Kapelstraat	13:47	13:45	13:43
	35,8			Verkeerseiland (rechts houden)	13:48	13:46	13:44
	35,8		RD	Nieuwmoersesteenweg	13:48	13:46	13:44
	37,9			Verkeerseiland	13:51	13:49	13:47
	38,3			Verkeerseiland	13:52	13:49	13:47
Kalmthout	38,6			Begin waste zone: Nieuwmoersesteenweg 96	13:52	13:50	13:48
	38,65			Begin bevoorrading: Nieuwmoersesteenweg 100	13:52	13:50	13:48
	38,7		RD	Essensteenweg	13:52	13:50	13:48
	39,2			Einde bevoorrading: Essensteenweg thv nr 74	13:53	13:51	13:49
	39,2			Verkeerseiland	13:53	13:51	13:49
	40,4			Einde bevoorrading: Essensteenweg thv nr 6	13:55	13:52	13:50
	40,09		LA	Nieuwmoer-Dorp	13:54	13:52	13:50





























	40,36		RA	Wuustwezelsteenweg	13:55	13:52	13:50
	40,56			Verkeerseiland	13:55	13:52	13:50
Wuustwezel	42,46		RD	Nieuwmoerse Steenweg	13:57	13:55	13:53
	43,92			Verkeerseiland (x2)	13:59	13:57	13:54
	46,42		LA	Kalmthoutse Steenweg	14:03	14:00	13:58
	47,89		LA	Bredabaan	14:05	14:02	13:59
	48,4			Verkeerseiland	14:06	14:03	14:00
	48,49		RA	Kloosterstraat	14:06	14:03	14:00
	49,06		LA	Dorpsstraat	14:06	14:03	14:01
	49,29		RD	Kampweg	14:07	14:04	14:01
	50,14			Verkeerseiland	14:08	14:05	14:02
Brecht	51,23		RD	Wuustwezelsteenweg	14:09	14:06	14:04
	53,16		RD	Bethovenstraat	14:12	14:09	14:06
	54,34		LA	Gasthuisstraat	14:14	14:10	14:07
	54,34			Verkeerseiland	14:14	14:10	14:07
	54,65		RD	Biest	14:14	14:11	14:08
	54,85		RD	Lessiusstraat	14:14	14:11	14:08
	55,45		RD	Verkeerseiland (rechts houden)	14:16	14:13	14:09
	55,5			Verkeerseiland	14:17	14:14	14:11
	55,99		RD	Heiken	14:17	14:14	14:11
Sint Lenaarts (Brecht)	56,86		LA	Heiken	14:17	14:14	14:11
	57,12		LA	Dorpsstraat	14:17	14:14	14:11
	57,29		RA	Dorpsstraat	14:18	14:14	14:11
	57,89		LA	Kerkstraat	14:18	14:15	14:12
	59,19		RD	Bevrijdingsstraat	14:20	14:17	14:13
Rijkevorsel	60,85		RD	Sint-Lenaartsesteenweg	14:22	14:19	14:16
	62,37			Verkeerseiland	14:25	14:21	14:17
	62,77			Verkeerseiland	14:25	14:21	14:18
	62,87		RA	Dorp	14:25	14:22	14:18
	63,73		LA	Bochtenstraat	14:26	14:23	14:19
	64,15		RD	Driehoek	14:27	14:23	14:20





























	64,54			Verkeerseiland	14:28	14:24	14:20
	64,64			Verkeerseiland	14:28	14:24	14:20
	64,64		RD	Merksplassesteenweg	14:28	14:24	14:20
	67,35			Verkeerseiland	14:31	14:27	14:24
	67,55			Verkeerseiland	14:32	14:28	14:24
Merksplas	67,59		RD	Steenweg op Rijkvorsel	14:32	14:28	14:24
	69,2			Verkeerseiland	14:34	14:30	14:26
	69,8			Verkeerseiland	14:35	14:31	14:27
	69,83		RD	Molenzijde	14:35	14:31	14:27
	70,8			Verkeerseiland	14:36	14:32	14:28
	70,88		LA	J. Mertensstraat	14:36	14:32	14:28
	71,1		RA	Sint Rochusstraat	14:36	14:32	14:28
	71,23		RA	Pastorijstraat	14:37	14:32	14:29
	71,59		RA	Kerkstraat	14:37	14:33	14:29
	71,75			Verkeerseiland	14:37	14:33	14:29
	71,76		RD	Markt	14:37	14:33	14:29
	71,86		RD	Leopoldstraat	14:37	14:33	14:29
	71,9			Verkeerseiland	14:38	14:33	14:29
	72,15			Verkeerseiland	14:38	14:34	14:30
	72,27		LA	Steenweg op Turnhout	14:38	14:34	14:30
Turnhout	74,87		RD	Steenweg op Merksplas	14:42	14:37	14:33
	74,9			Verkeerseiland	14:42	14:37	14:33
	75,85			Verkeerseiland	14:43	14:38	14:34
	76,27			Verkeerseiland	14:44	14:39	14:35
	77,27			Verkeerseiland	14:45	14:40	14:36
	77,6			Verkeerseiland	14:45	14:41	14:37
	77,65		LA	Fonteinstraat	14:45	14:41	14:37
	78,69		RA	Heizijde	14:47	14:42	14:38
	79,87		RA	Kastelein - brug over kanaal	14:48	14:44	14:39
	80,2		RD	Koningin Elisabethlei	14:49	14:44	14:40
	80,78		RD	Patersstraat	14:50	14:45	14:40
	81,34		RD	Grote Markt	14:50	14:46	14:41






























	81,38		RA	Grote Markt	14:50	14:46	14:41
	81,51		LA	Herentalsstraat	14:51	14:46	14:41
	81,89		RD	Graatakker	14:51	14:46	14:42
	82,6			Verkeerseiland (rechts houden)	14:52	14:47	14:43
	82,68		RA	Parklaan	14:52	14:47	14:43
	84,28		LA	Steenweg op Gierle	14:54	14:49	14:45
	84,99			Verkeerseiland (rechts houden)	14:55	14:50	14:46
	85,49		RA	Raadsherenstraat	14:56	14:51	14:46
	85,95		LA	Visbeekstraat	14:57	14:52	14:47
Vosselaar	86,33		RA	Visbeekstraat	14:57	14:52	14:47
	86,83		RD	Ketschehoef	14:58	14:53	14:48
	87,15		RA	Breemsdijk	14:58	14:53	14:48
	88,02		RA	Eigenaarsstraat	15:00	14:54	14:50
	88,7		LA	Cingel	15:00	14:55	14:50
	88,78		RA	Remi Lensplein	15:01	14:55	14:50
	88,82		RD	Schoolstraat	15:01	14:55	14:51
	89		LA	Antwerpsesteenweg	15:01	14:56	14:51
	89			Begin waste zone: Antwerpsesteenweg 138	15:01	14:56	14:51
	89,15			Begin bevoorrading: Antwerpsesteenweg 162	15:01	14:56	14:51
	89,7			Verkeerseiland	15:02	14:57	14:52
	90,15			Einde bevoorrading: Antwerpsesteenweg 237	15:02	14:57	14:52
	90,35			Verkeerseiland	15:03	14:57	14:52
	90,35		RD	Turnhoutseweg	15:03	14:57	14:52
Beerse	90,35			Einde waste zone: Turnhoutseweg 61	15:03	14:57	14:52
	91,15		RD	Antwerpseweg	15:04	14:58	14:53
	95,4			Verkeerseiland	15:10	15:04	14:59
Vlimmeren (Beerse)	95,49		LA	Engstraat	15:10	15:04	14:59
	96,52		LA	Statiesstraat - Kerkstraat	15:11	15:05	15:00
	96,74		RA	Hoogstraat	15:11	15:06	15:00
	96,99		LA	Lepelstraat	15:12	15:06	15:01
	97,02		RA	Vlimmerseweg	15:12	15:06	15:01






























Oostmalle (Malle)	97,56		RD	Vlimmersendijk	15:13	15:07	15:01
	98,95		RA	Molendreef	15:14	15:09	15:03
	99,16		LA	Turnhoutsebaan	15:15	15:09	15:03
	99,56			Verkeerseiland	15:15	15:09	15:04
	100,37		LA	Lierselei	15:16	15:10	15:05
Zoersel	103,14		RD	Oostmallebaan	15:20	15:14	15:08
	103,84			Verkeerseiland	15:21	15:15	15:09
	104,1		LA	Herentalsebaan	15:21	15:15	15:10
	106,24		LA	Eindhoven	15:24	15:18	15:12
	106,34		RA	Einhovensebaan	15:25	15:18	15:12
Zandhoven	107,7		RD	Kruisdreef	15:26	15:20	15:14
	108,87		LA	Molenheide	15:28	15:22	15:16
	111,2		RD	Dorp	15:31	15:25	15:19
	111,43		RA	Goormansstraat	15:31	15:25	15:19
	112,68		LA	Driehoekstraat	15:33	15:26	15:20
	114,52		LA	Amelbergastraat	15:36	15:29	15:23
	114,71		RD	Liersebaan	15:36	15:29	15:23
	115,05		RD	Oelegembaan	15:36	15:30	15:23
	115,93			Kasseistook 2: Oelegembaan (1200 m)	15:38	15:31	15:24
	Oelegem (Ranst)	117,13		RD	Zandhovensesteenweg	15:39	15:32
119,45			RA	Vincent Goossenslaan	15:42	15:35	15:29
120,01			RA	Schildesteenweg	15:43	15:36	15:30
Schilde	121,4		RD	Oelegemsteenweg	15:45	15:38	15:31
	122,3			Verkeerseiland	15:46	15:39	15:32
	122,38		RD	Puttenhoflaan	15:46	15:39	15:32
	122,72		RD	Schoolstraat	15:47	15:40	15:33
	123,54		LA	Turnhoutsebaan	15:48	15:41	15:34
	124,1			Verkeerseiland	15:49	15:41	15:35
	125,04			Verkeerseiland	15:50	15:43	15:36
	125,54			Verkeerseiland (rechts houden)	15:51	15:43	15:36
	125,58		RD	Houtlaan	15:51	15:43	15:36




Wijnegem	126,93		RA	's Gravenwezelsesteenweg	15:53	15:45	15:38
	127,74		LA	Broekstraat	15:54	15:46	15:39
	127,74			Kasseistook 3: Broekstraat (1700 m)	15:54	15:46	15:39
	129,47		RA	Albertkanaalbaan	15:56	15:48	15:41
Schoten	130,06		RD	Hoogmolendijk	15:57	15:49	15:42
	130,76		RA	Wijnegembaan	15:58	15:50	15:43
	131,39		RA	Leo Van Hullebuschstraat	15:59	15:51	15:44
	131,97		RA	Hendrik Consciencestraat	15:59	15:52	15:44
	132,1			Verkeerseiland	16:00	15:52	15:45
	132,13		LA	Venstraat	16:00	15:52	15:45
	132,49		LA	Theofiel Van Cauwenberghslei	16:00	15:52	15:45
	132,77		RA	Kruispadstraat	16:01	15:53	15:45
	132,99		RD	Paalstraat	16:01	15:53	15:46
	134			Verkeerseiland (rechts houden)	16:02	15:54	15:47
	134,12		RA	Brechtsebaan	16:02	15:54	15:47
	136,15		LA	Elshoutbaan	16:05	15:57	15:50
	136,15			Verkeerseiland	16:05	15:57	15:50
Brasschaat	137,9			Verkeerseiland	16:08	15:59	15:52
	138,55			Verkeerseiland (rechts houden)	16:08	16:00	15:53
	138,56		RA	Miksebaan	16:08	16:00	15:53
	139,73		LA	Pauwelslei	16:10	16:02	15:54
	141			Verkeerseiland (rechts houden)	16:12	16:03	15:56
	141,1		RA	Bredabaan	16:12	16:04	15:56
	141,1			Opkomst lokaal parcours	16:12	16:04	15:56
	141,1			Waste zone: Bredabaan 779 (kruispunt Pauwelslei)	16:12	16:04	15:56
	141,2			Bevoorrading: Bredabaan 797	16:12	16:04	15:56
	141,25			Verkeerseiland (2x)	16:12	16:04	15:56
	141,95			Einde bevoorrading: Bredabaan 680	16:13	16:05	15:57
	142,15			Einde waste zone: Bredabaan (thv nr 885)	16:13	16:05	15:57
Maria-Ter-Heide (Brasschaat)	143,1			Verkeerseiland	16:15	16:06	15:58
	143,67		LA	Essensteenweg	16:15	16:07	15:59
	144,95		LA	Vliegveldlaan	16:17	16:09	16:01

	146,03		LA	Licht Vliegwezenlaan	16:19	16:10	16:02
	146,84		RD	Ploegsebaan	16:20	16:11	16:03
	147,18		RA	Werverbos	16:20	16:11	16:03
Brasschaat	147,79		RA	Dullingen	16:21	16:12	16:04
	148,06		RD	Sionkloosterlaan	16:21	16:13	16:05
	148,06			Kasseistook 4: Sionkloosterlaan (500 m)	16:21	16:13	16:05
	150,48		LA	Mishagen	16:25	16:16	16:08
	150,58		RA	Guyotdreef	16:25	16:16	16:08
	151,63		RA	Lage Kaart	16:26	16:17	16:09
	154,96		LA	Baillet-Latourlei	16:31	16:22	16:13
	154,96			Verkeerseiland	16:31	16:22	16:13
	155,62		RA	Frillinglei	16:32	16:22	16:14
	155,62			Kasseistook 5: Frillinglei (1100 m)	16:32	16:22	16:14
	155,82		LA	Frillinglei	16:32	16:23	16:14
	156,67		RA	Voshollei	16:33	16:24	16:15
	157,42		LA	Donksesteenweg	16:34	16:25	16:16
	158,06		RA	Zegersdreef	16:35	16:26	16:17
	158,06			Kasseistook 6: Zegersdreef (300 m)	16:35	16:26	16:17
	158,35		LA	Bredabaan	16:35	16:26	16:17
	158,35			Verkeerseiland	16:35	16:26	16:17
	159,2			1ste passage finish - nog 4 ronden	16:37	16:27	16:19
	161,5			Waste zone: Bredabaan 779 (kruispunt Pauwelslei)	16:40	16:30	16:21
	161,6			Bevoorrading: Bredabaan 797	16:40	16:30	16:22
	161,65			Verkeerseiland (2x)	16:40	16:30	16:22
	162,35			Einde bevoorrading: Bredabaan 680	16:41	16:31	16:22
	162,55			Einde waste zone: Bredabaan (thv nr 885)	16:41	16:32	16:23
Maria-Ter-Heide (Brasschaat)	163,5			Verkeerseiland	16:42	16:33	16:24
	164,07		LA	Essensteenweg	16:43	16:34	16:25
	165,35		LA	Vliegveldlaan	16:45	16:35	16:26
	166,43		LA	Licht Vliegwezenlaan	16:46	16:37	16:28
	167,24		RD	Ploegsebaan	16:48	16:38	16:29
	167,58		RA	Werverbos	16:48	16:38	16:29

Brasschaat	168,19		RA	Dullingen	16:49	16:39	16:30
	168,46		RD	Sionkloosterlaan	16:49	16:39	16:30
	168,46			Kasseistook 7: Sionkloosterlaan (500 m)	16:49	16:39	16:30
	170,88		LA	Mishagen	16:53	16:42	16:33
	170,98		RA	Guyotdreef	16:53	16:43	16:33
	172,03		RA	Lage Kaart	16:54	16:44	16:35
	175,36		LA	Baillet-Latourlei	16:59	16:48	16:39
	175,36			Verkeerseiland	16:59	16:48	16:39
	176,02		RA	Frillinglei	17:00	16:49	16:40
	176,02			Kasseistook 8: Frillinglei (1100 m)	17:00	16:49	16:40
	176,22		LA	Frillinglei	17:00	16:49	16:40
	177,07		RA	Voshollei	17:01	16:50	16:41
	177,82		LA	Donksesteenweg	17:02	16:51	16:42
	178,46		RA	Zegersdreef	17:03	16:52	16:43
	178,46			Kasseistook 9: Zegersdreef (300 m)	17:03	16:52	16:43
	178,75		LA	Bredabaan	17:03	16:53	16:43
	178,75			Verkeerseiland	17:03	16:53	16:43
	179,5			2de passage finish - nog 3 ronden	17:04	16:54	16:44
	181,8			Waste zone: Bredabaan 779 (kruispunt Pauwelslei)	17:07	16:57	16:47
	181,9			Bevoorrading: Bredabaan 797	17:08	16:57	16:47
	181,95			Verkeerseiland (2x)	17:08	16:57	16:47
	182,65			Einde bevoorrading: Bredabaan 680	17:09	16:58	16:48
	182,85			Einde waste zone: Bredabaan (thv nr 885)	17:09	16:58	16:48
Maria-Ter-Heide (Brasschaat)	183,8			Verkeerseiland	17:10	16:59	16:49
	184,37		LA	Essensteenweg	17:11	17:00	16:50
	185,65		LA	Vliegveldlaan	17:13	17:02	16:52
	186,73		LA	Licht Vliegwezenlaan	17:14	17:03	16:53
	187,54		RD	Ploegsebaan	17:15	17:04	16:54
	187,88		RA	Werverbos	17:16	17:05	16:54
Brasschaat	188,49		RA	Dullingen	17:17	17:05	16:55
	188,76		RD	Sionkloosterlaan	17:17	17:06	16:55
	188,76			Kasseistook 10: Sionkloosterlaan (500 m)	17:17	17:06	16:55

	191,18		LA	Mishagen	17:20	17:09	16:58
	191,28		RA	Guyotdreef	17:20	17:09	16:59
	192,33		RA	Lage Kaart	17:22	17:10	17:00
	195,66		LA	Baillet-Latourlei	17:26	17:15	17:04
	195,66			Verkeerseiland	17:26	17:15	17:04
	196,32		RA	Frillinglei	17:27	17:16	17:05
	196,32			Kasseistook 11: Frillinglei (1100 m)	17:27	17:16	17:05
	196,42		LA	Frillinglei	17:27	17:16	17:05
	197,27		RA	Voshollei	17:29	17:17	17:06
	198,02		LA	Donksesteenweg	17:30	17:18	17:07
	198,66		RA	Zegersdreef	17:30	17:19	17:08
	198,66			Kasseistook 12: Zegersdreef (300 m)	17:30	17:19	17:08
	198,95		LA	Bredabaan	17:31	17:19	17:08
	198,95			Verkeerseiland	17:31	17:19	17:08
	199,8			3de passage finish - nog 2 ronden	17:32	17:20	17:09
	202,1			Waste zone: Bredabaan 779 (kruispunt Pauwelslei)	17:35	17:23	17:12
	202,2			Bevoorrading: Bredabaan 797	17:35	17:23	17:12
	202,25			Verkeerseiland (2x)	17:35	17:23	17:12
	202,95			Einde bevoorrading: Bredabaan 680	17:36	17:24	17:13
	203,15			Einde waste zone: Bredabaan (thv nr 885)	17:37	17:24	17:13
Maria-Ter-Heide (Brasschaat)	204,1			Verkeerseiland	17:38	17:26	17:15
	204,67		LA	Essensteenweg	17:39	17:26	17:15
	205,95		LA	Vliegveldlaan	17:40	17:28	17:17
	207,03		LA	Licht Vliegwezenlaan	17:42	17:30	17:18
	207,84		RD	Ploegsebaan	17:43	17:31	17:19
	208,18		RA	Werverbos	17:43	17:31	17:20
Brasschaat	208,79		RA	Dullingen	17:44	17:32	17:20
	209,06		RD	Sionkloosterlaan	17:45	17:32	17:21
	209,06			Kasseistook 13: Sionkloosterlaan (500 m)	17:45	17:32	17:21
	211,48		LA	Mishagen	17:48	17:35	17:24
	211,58		RA	Guyotdreef	17:48	17:35	17:24
	212,63		RA	Lage Kaart	17:49	17:37	17:25

	215,96		LA	Baillet-Latourlei	17:54	17:41	17:29
	215,96			Verkeerseiland	17:54	17:41	17:29
	216,62		RA	Frillinglei	17:55	17:42	17:30
	216,62			Kasseistook 14: Frillinglei (1100 m)	17:55	17:42	17:30
	216,72		LA	Frillinglei	17:55	17:42	17:30
	217,57		RA	Voshollei	17:56	17:43	17:31
	218,32		LA	Donksesteenweg	17:57	17:44	17:32
	218,96		RA	Zegersdreef	17:58	17:45	17:33
	218,96			Kasseistook 15: Zegersdreef (300 m)	17:58	17:45	17:33
	219,25		LA	Bredabaan	17:58	17:45	17:34
	219,25			Verkeerseiland	17:58	17:45	17:34
	220,1			4de passage finish - nog 1 ronde	18:00	17:47	17:35
	223,1			Verkeerseiland (2x)	18:04	17:51	17:38
Maria-Ter-Heide (Brasschaat)	224,4			Verkeerseiland	18:06	17:52	17:40
	224,97		LA	Essensteenweg	18:06	17:53	17:41
	226,25		LA	Vliegveldlaan	18:08	17:55	17:42
	227,33		LA	Licht Vliegwezenlaan	18:10	17:56	17:44
	228,14		RD	Ploegsebaan	18:11	17:57	17:45
	228,48		RA	Werverbos	18:11	17:58	17:45
Brasschaat	229,09		RA	Dullingen	18:12	17:58	17:46
	229,36		RD	Sionkloosterlaan	18:12	17:59	17:46
	229,36			Kasseistook 16: Sionkloosterlaan (500 m)	18:12	17:59	17:46
	231,78		LA	Mishagen	18:16	18:02	17:49
	231,88		RA	Guyotdreef	18:16	18:02	17:49
	232,93		RA	Lage Kaart	18:17	18:03	17:51
	236,26		LA	Baillet-Latourlei	18:22	18:08	17:55
	236,26			Verkeerseiland	18:22	18:08	17:55
	236,92		RA	Frillinglei	18:23	18:09	17:56
	236,92			Kasseistook 17: Frillinglei (1100 m)	18:23	18:09	17:56
	237,02		LA	Frillinglei	18:23	18:09	17:56
	237,87		RA	Voshollei	18:24	18:10	17:57
	238,62		LA	Donksesteenweg	18:25	18:11	17:58

	239,26		RA	Zegersdreef	18:26	18:12	17:59
	239,26		Kasseistook 18: Zegersdreef (300 m)		18:26	18:12	17:59
	239,55		LA	Bredabaan	18:26	18:12	17:59
	239,55			Verkeerseiland	18:26	18:12	17:59
	240,4			Aankomst - Finish	18:27	18:13	18:00